

ГАЗЕТА ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ ЖИТЬ ИНТЕРЕСНО!

ГЛОБУС №5



Я Н В А Р Ь 2017

Ежемесячная газета ГБОУ ООШ с. Андреевка

РОЖДЕСТВО. ЧУДО РОЖДЕСТВА



Светлый праздник Рождества Христова христианская церковь отмечает 25 декабря. Православный церковный календарь отстаёт от католического на 2 недели, и потому этот праздник выпадает на 7 января по новому стилю. Этот факт свидетельствует о том, что, говоря о Рождестве, мы имеем дело с событием духовным, а не календарным. Тем более что в Евангелиях нет достоверных сведений о дате рождения Иисуса. В них напрочь отсутствуют какие-либо чёткие указания на определённую дату – 25 декабря. Почему же тогда большинство христианских конфессий всего мира отмечает именно этот день как День Рождения Иисуса Христа?

ЧТО ДЕЛАТЬ?

В течение всех этих 12 дней по Рождеству нужно возвращать в себе лучшие духовные качества, культивировать абсолютную безусловную Любовь и чувство Личной Ответственности. Проявлять сострадание к окружающим. Не обижать и не обижаться, ни с кем не ссориться. Быть сочувственным и щедрым. Простить своих близких и, прежде всего, себя. Простые истины...

Святки считались лучшим временем для того, чтобы наладить контакт с собой и Богом. Но прежде всего, это время специально было создано для того, чтобы человек смог решиться полюбить себя.

Даже сама погода и весь тогдашний образ жизни полностью способствовали такому решению. В наших северных широтах солнце рождается зимой. Вся внешняя жизнь в это время замирает. На улице трещит мороз, идёт снег, и человек, которому не нужно было бежать (по тем временам) на работу, естественно углублялся в свой внутренний мир, чтобы добыть в нём искру живого огня. Ничто ему тогда не мешало – ни работа, ни телевизор, ни даже интернет. Человек мог пообщаться с Богом наедине.

Зима человеку дана для того, чтобы он мог замедлить темп жизни. Это первое условие для начала духовных, внутренних перемен. Потому что внешняя жизнь с её бесконечными заботами не позволяет увидеть нам реальность такой, какой она есть на самом деле.

Зима символизирует смерть Природы с последующим за ней возрождением. Первая половина зимы, которая предшествует зимнему солнцестоянию, символизирует духовную смерть. А та часть этого времени года, которая следует после солнцеворота, олицетворяет собой торжество жизни над смертью. Зима это период естественной («спонтанной») медитации. Её цель – ввести человека в естественный ритм Природы и помочь ему начать жизнь в гармонии со Вселенной.

Солнце, подобно Христу с 12 апостолами, проходит годовой цикл по 12 зодиакальным созвездиям. Годовой круг, состоящий из 12 месяцев, — это символические часы с циферблатом из 12 чисел.

Давайте же поскорее, не теряя ни секунды нашего драгоценного времени, сверим наши часы. Смотрите! На символическом годовом циферблате – космическая полночь. Быстрее загадывайте свои сокровенные желания – и пусть они непременно сбудутся в наступающем новом году!.. С Новым Годом и Рождеством... И пусть это Рождество станет вашим личным праздником!

ПРАЗДНИК РОЖДЕСТВА ХРИСТОВА В НАШЕЙ ШКОЛЕ



13 января, в преддверии праздника Рождества Христова, Андреевскую школу посетили отец Вадим, матушка Александра и прихожане церкви Святого Великомученика Димитрия. Они показали детям, как правильно славить Иисуса Христа. Пели песни, проводили конкурсы, читали загадки и показали кукольный театр «Рождение Христа». Праздничная атмосфера создавалась пением выступающих, общим настроением и активностью всех участников. В завершении мероприятия отец Вадим и матушка Александра раздали сладкие подарки.



АЗБУКА ПРАВА статья 34 Федерального закона "Об образовании в Российской Федерации"

Пользование учебниками, учебными пособиями, средствами обучения и воспитания

- Обучающимся, осваивающим основные образовательные программы за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета, бюджетов субъектов Российской Федерации и местных бюджетов в пределах федеральных государственных образовательных стандартов, образовательных стандартов, организациями, осуществляющими образовательную деятельность, бесплатно предоставляются в пользование на время получения образования учебники и учебные пособия, а также учебно-методические материалы, средства обучения и воспитания.-

- Обеспечение учебниками и учебными пособиями, а также учебно-методическими материалами, средствами обучения и воспитания организаций, осуществляющих образовательную деятельность по основным образовательным программам, в пределах федеральных государственных образовательных стандартов, образовательных стандартов осуществляется за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета, бюджетов субъектов Российской Федерации и местных бюджетов.

ШАХМАТЫ

Бесспорно, самой увлекательной из интеллектуальных игр можно назвать шахматы. Каждый человек имеет представление о том, что это за игра. Многие умеют более ли менее сносно играть в шахматы. Но далеко не каждый знает о том, с чего началась история современных шахмат. Однозначного ответа на вопрос о том, когда же именно появились шахматы, попросту нет. Хотя официальной датой рождения шахмат считается 570 год до нашей эры. Эта дата выбрана, поскольку именно 570 годом до н.э. датируется первое письменное упоминание о шахматах. Люди, занимающиеся историей шахмат, говорят о том, что выбранная дата неверна, и шахматы были изобретены гораздо раньше. Большинство из них склоняется к следующей версии. Шахматы были изобретены в 1000 году до н.э. Их изобретателем стал известный в то время индийский математик, который прославился так же тем, что изобрел

возведение числа в степень. Свое творение он предоставил на суд всемогущего индийского раджи. Шахматы настолько впечатлили правителя, что он решил щедро вознаградить изобретателя. Тогда раджа спросил: «Чем наградить тебя за сие творение?». В ответ математик сказал следующее: «Положите на первую клетку доски одно хлебное зернышко, на вторую клетку — два, на третью — четыре, на четвертую — восемь, и так далее до последней клетки». Начальные цифры правителю показались настолько ничтожными, что он не мешкая, согласился. Раджа даже не надеялся так легко отделать. Однако, на деле выяснилось, что на последней клетке шахматной доски должно располагаться столько хлебных зерен, сколько нет не только в Индии, но и во всем мире.

Так звучит одна из самых древних и красивых историй, повествующих о зарождении великой игры, шахматы.

В нашей школе много ребят, которые занимаются в секции «Шахматы», руководителями которой являются Владимирова Г.В. и Горбунов А.В. Это, в основном, учащиеся начальных классов. Ребята с удовольствием играют в эту замечательную игру. Они устраивают не только внутришкольные соревнования, но и участвуют в районных, окружных и областных соревнованиях. Они имеют грамоты и дипломы за активное участие и за достигнутые успехи – победу. Среди них – Петрова О., Козлова Д., Вдовина А., Плаксина Ю.



ЭКЗАМЕНЫ НЕ ЗА ГОРАМИ...**СОВЕТЫ УЧАСТНИКАМ**

В экзаменационную пору всегда присутствует психологическое напряжение. Стресс при этом – абсолютно нормальная реакция организма. Легкие эмоциональные всплески полезны, они положительно сказываются на работоспособности и усиливают умственную деятельность. Но излишнее эмоциональное напряжение зачастую оказывает обратное действие. Причиной этого является, в первую очередь, личное отношение к событию. Поэтому важно формирование адекватного отношения к ситуации. Оно поможет выпускникам разумно распределить силы для подготовки и сдачи экзамена, а родителям – оказать своему ребенку правильную помощь.

Экзамены - лишь одно из жизненных испытаний, многие из которых еще предстоит пройти. Не придавайте событию слишком высокую важность, чтобы не увеличивать волнение. При правильном подходе экзамены могут служить средством самоутверждения и повышения личностной самооценки. Заранее поставьте перед собой цель, которая Вам по силам. Никто не может всегда быть совершенным. Пусть достижения не всегда совпадают с идеалом, зато они Ваши личные.

Не стоит бояться ошибок. Известно, что не ошибается тот, кто ничего не делает. Люди, настроенные на успех, добиваются в жизни гораздо большего, чем те, кто старается избегать неудач. Будьте уверены: каждому, кто учился в школе, по силам сдать выпускные экзамены в любой форме. Все задания составлены на основе школьной программы.

Подготовившись должным образом, Вы обязательно сдадите экзамен.

Перед началом экзамена нужно сосредоточиться – расслабиться и успокоиться. Расслабленная сосредоточенность гораздо эффективнее, чем напряженное, скованное внимание.

Заблаговременное ознакомление с правилами и процедурой экзамена снимет эффект неожиданности на экзамене. Тренировка в решении заданий поможет ориентироваться в разных типах заданий, рассчитывать время. Подготовка к экзамену требует достаточно много времени, но она не должна занимать абсолютно все время. Внимание и концентрация ослабевают, если долго заниматься однообразной работой. Меняйте умственную деятельность на двигательную. Не бойтесь отвлекаться от подготовки на прогулки и любимое хобби, чтобы избежать переутомления, но и не затягивайте перемену!

Оптимально делать 10-15 минутные перерывы после 40-50 минут занятий. Для активной работы мозга требуется много жидкости, поэтому полезно больше пить простую или минеральную воду, зеленый чай. А о полноценном питании можно прочитать в разделе «Советы родителям». Соблюдайте режим сна и отдыха.

При усиленных умственных нагрузках стоит увеличить время сна на час. Главное – распределение повторений во времени. Повторять рекомендуется сразу в течение 15-20 минут, через 8-9 часов и через 24 часа. Полезно повторять материал за 15-20 минут до сна и утром, на свежую голову. При каждом повторении нужно осмысливать ошибки и обращать внимание на более трудные места. Повторение будет эффективным, если воспроизводить материал своими словами близко к тексту. Обращения к тексту лучше делать, если вспомнить материал не удастся в течение 2-3 минут.

Чтобы перевести информацию в долговременную память, нужно делать повторения спустя сутки, двое и так далее, постепенно увеличивая временные интервалы между повторениями. Такой способ обеспечит запоминание надолго.